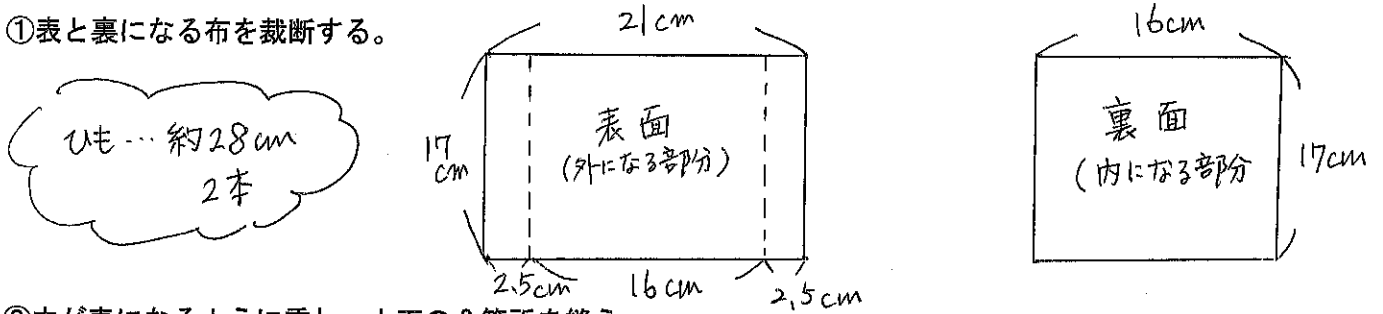


手作りマスクの作り方 (一般用)

- 必要物品：布・・・柔らかく、洗濯により縮まない素材が良い。
 ゴムひも・・・伸びるタイプで、耳が痛くならない素材なら何でも良い。
 鼻あてワイヤー・・・使い捨てマスクのワイヤーをリサイクルしたり、園芸用の固定針金でも良い。
 ○その他：ミシン、アイロン、裁縫セット

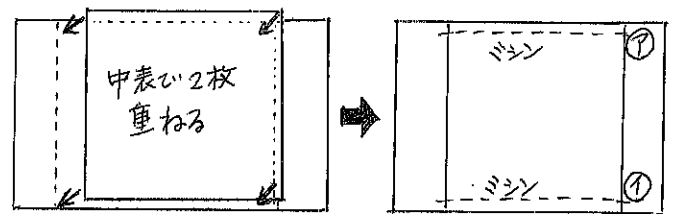
《作り方》

①表と裏になる布を裁断する。

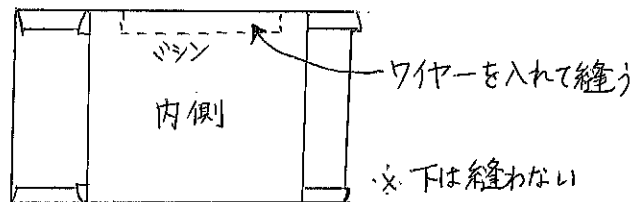


②中が表になるように重ね、上下の2箇所を縫う。

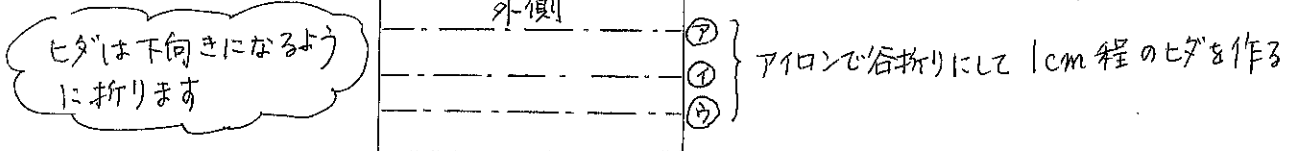
③表に戻し、アイロンをかける。



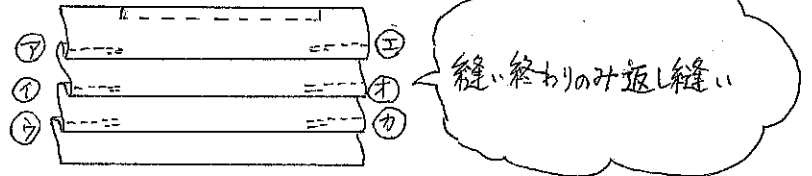
④鼻あてワイヤーの位置を決め、凹状態に縫う。



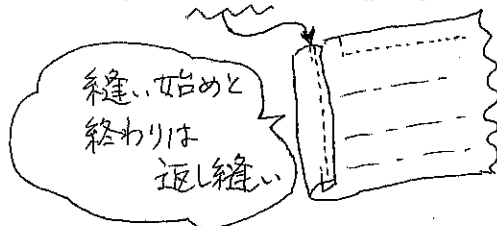
⑤アイロンで折り目をつける。



⑥折り目部分を両サイドから3.5cmまで縫う。



⑦ひもとおし部分を三折りにして縫う。



⑧あごに当たる部分を5mmほど重ね、縫う。

⑨ひもをとおして、継ぎ目を見えないように折り目の中に入れる。

